

平成19年（2007年）12月3日
建設委員会資料
都市整備部公園・道路担当

健康づくり公園等の19年度の整備について

1. 目的

健康・高齢分野と連携し、高齢者会館近傍の公園に健康器具を整備し、身近な場所で、気軽に健康づくりに取り組める環境整備を行なう。また、施設整備後、健康・高齢分野は設置した器具を利用した健康教室等を行い、体力にあった効果的な利用を促進する。今回は下記3か所を整備する。

2. 事業内容

- ① 公園や河川沿いにウォーキングコースを設定し距離表示を行う。
 - ア. 妙正寺川ウォーキングコース
杉並区境～みはと公園区間、延長1800m
コース案内板、距離表示板設置
 - イ. 平和の森公園ウォーキングコース
芝生広場園路、1周約450m
距離表示マーク設置
- ② 高齢者会館近くの公園に健康器具を整備する。
 - ア. 上高田公園
健康器具7基設置（ろく木、背のばしベンチ、腕立てボード、わき腹のばし、そろそろ平均台、ゆったりステップ、ツイストシート）

3. 工事期間

平成19年11月末～平成20年2月末の予定