

健康づくり・スポーツ推進モデル事業について

1 趣旨

区民の健康づくりや地域のスポーツを推進するため、区民、関係団体、区等が一体となった、地域での「健康づくり・スポーツムーブメント」を醸成していく必要がある。このため、具体的にどのような事業展開が効果的かつ効率的か検討していくモデル事業を実施する。

なお、本モデル事業の実施による成果や課題をもとに、区と任意団体「中野区地域スポーツクラブ」が共同で、今後の地域スポーツクラブ事業に生かすための検討を行っていくものとする。

2 実施期間・場所

平成 24 年 3 月 25 日(日)に第 1 回目の事業「キックオフイベント」を行い、以後、「団体参加型モデル事業」「健康・スポーツ教室型モデル事業」を平成 24・25 年度にかけて行う。なお、任意団体による地域スポーツクラブ事業の本格実施は平成 26 年度とする。

実施に当たっては、「中部地域スポーツクラブ」となる仲町小学校跡施設を主な実施場所としつつ、事業目的や事業内容に応じた場所を使用する。

3 モデル事業の柱

次の 3 点を基本とし、講座や実技教室等を織り交ぜて実施する。

- (1) 誰でも気軽に始められる健康づくりスポーツ
- (2) 一定の健康リスクのある方への改善のためのスポーツ
- (3) スポーツ競技の技術力・指導力の強化

4 24 年度の取組みについて

(1) 団体参加型モデル事業

平成 26 年度以降、地域スポーツクラブ事業を実施する際には、体育館等の施設を、スポーツクラブ会員から構成される団体等に有料で開放する予定である。

これに先立ち、スポーツ団体等に参加を募り、実際の施設で各種球技等を行ってもらい、その使用実態から見た望ましい時間枠の長さや曜日、時間帯等の設定、施設の使い勝手や使用基準などのニーズ等を把握することとする。

このため、参加団体からは、聞き取り調査や使用後のアンケート協力を依頼し、区はその結果を任意団体「中野区地域スポーツクラブ」とともに分析し、将来の地域スポーツクラブ事業の計画に反映していく。

- ① 利用施設 体育館及び屋外運動広場
- ② 開始時期 4 月 2 日から開始する。5 月までは社会体育団体(中野区体育協会等)の参加とし、6 月 2 日からは、それ以外の団体の参加も可とする。なお、地元町会等の利用についても配慮する。
- ③ 団体登録の要件

ア 健康づくり・スポーツ推進モデル事業の趣旨を理解し、今後の地域スポーツクラブ運営についての参考となる聞き取り調査・視察等に協力できること。

イ 中野区在住・在勤・在学者のみの 10 人以上で構成されている団体であること。

ウ 18歳以上の代表者を有すること。

エ 営利を目的としたスポーツ活動を行う団体でないこと。

④ 時間帯

事業の枠は2時間30分とし、平日は午後2回、土・日曜日は午前を加えた計3回実施する。ただし、10月以降は、日照時間を勘案し、別途定める。

(午前 9:30～12:00 午後① 12:00～14:30 午後② 14:30～17:00)

⑤ 参加費

事業への参加にあたっては、原則として参加費を徴収することとし、参加する1団体あたり、体育館4,000円、屋外運動広場5,000円とする。

(2) 健康・スポーツ教室型モデル事業

「モデル事業の3つの柱」を具体化した教室を体系的に整備し、7月以降開始する。まず「メタボリックシンドローム対策」「中高年期の女性の心とからだの健康」「妊産婦の健康」など、健康面での具体的課題を設定しつつ、身体を動かすことを通してそれらを予防・改善していくための各種スポーツ教室、糖尿病予防教室、体操教室、転倒予防教室などを実施する。

このほか、「地域スポーツ指導者養成講習会」等、スポーツ技術力や指導力向上のための教室も実施する。

教室プログラムの作成にあたっては、専門的学識者の指導を受けて行う。

参加費は、個々の教室ごとに定め、無料の場合もあるものとする。

5 キックオフイベント

(1) 日時 平成24年3月25日(日) 午前10時～午後3時30分

(2) 会場 中部地域スポーツクラブ予定地(仲町小学校跡施設)

(3) 内容

① 第1部 基調講演 (中部すこやか福祉センター会議室 10:00～11:30)

講師：東京大学政策ビジョン研究センター教授 武藤芳照 氏

演題：健やかなからだを育む～中野区の健康づくり・スポーツ推進に向けて

主な講演対象：一般区民、スポーツ団体構成員、スポーツ推進委員等

② 第2部 スポーツイベント(初心者教室等)(時間はいずれも予定)

イベント1：パドルテニス (体育館・11:30～13:00)

イベント2：トリム体操 (体育館・13:00～14:30)

イベント3：フットサル (屋外運動広場・11:30～13:00)

イベント4：グラウンドゴルフ(屋外運動広場・13:00～14:30)

6 今後のスケジュール

3月 キックオフイベント実施(3月25日)

4月 「団体参加型モデル事業」開始(社会体育団体)

6月 社会体育団体以外の団体も含めた「団体参加型モデル事業」開始

7月 「健康・スポーツ教室型モデル事業」開始