

## 平成 23 年度区民活動センター運営委員会の地域事業実施結果について

区民活動センター運営委員会に委託している地域活動支援業務のうち、地域事業の実施結果について、下記のとおり報告する。

### 記

#### 1 地域事業の総数 80 事業

#### 2 地域事業の結果

##### （1）概要

- 高齢者対象の健康維持やふれあいを目的とした事業 . . . . . 12 運営委員会
- 防災をテーマとした事業 . . . . . 10 運営委員会
- 地域住民の交流を深めるためのコンサートなどの事業 . . . . . 7 運営委員会
- 子どもの健全育成事業 . . . . . 6 運営委員会
- 地域での支えあいを推進するための事業 . . . . . 4 運営委員会

##### （2）各区民活動センター運営委員会の実施結果

別紙のとおり

## 平成 23 年度区民活動センター運営委員会の地域事業実施結果

平成 24 年 4 月 1 日現在

| 地域          | 事業名                | 開催日            | 内 容                                                                  | 参加者            | 共催 |
|-------------|--------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------|----------------|----|
| 南<br>中<br>野 | コンサート              | 10 月 9 日       | 地域の中学・高校の音楽部と区民活動センター利用団体に、発表と交流の機会を提供する。                            | 350 名          |    |
|             | 健康教室               | 2 月 14 日       | 災害時、高齢者が避難所でも自立した生活ができるよう、支援するための技術を学ぶ。                              | 15 名           | ○  |
|             | 防災講座               | 2 月 19 日       | 災害に関する最新の見解や情報を提供し、地域住民が地域の災害対応力を高める。                                | 110 名          |    |
|             | 交通安全のつ<br>どい       | 3 月 1 日        | 4 月から小学校に入学する子どもを対象に、登下校時の交通安全のルールを学ぶ機会を提供する。                        | 61 名           |    |
|             | ランチの集い             | 毎月第 4<br>木曜日   | 地域の単身高齢者を対象にボランティアコーナーが行うランチの集いに併せ、健康や防災などのミニ講座を実施し、日常生活に必要な情報を提供する。 | 1 回 30 名<br>程度 | ○  |
| 弥<br>生      | みんなで歌お<br>う        | 11 月 11 日      | 地域の高齢者を対象に、声を出すことによるストレスの発散と楽しみの場を提供する。                              | 35 名           | ○  |
|             | 地域支えあい<br>検討会議     | 11 月 15 日      | 支えあい事業を先行的に実施している東部地域の活動状況を学び、今後の活動に役立てる。                            | 11 名           |    |
|             | 講演会                | 12 月 9 日       | 「まだまだ人生これからだ」というテーマで、高齢化社会での生き方について学ぶ。                               | 75 名           | ○  |
|             | 地域支えあい<br>講座       | 1 月 12 日       | 区民活動センター運営委員会委員のほか、地域住民も対象として、地域福祉について学ぶ。                            | 15 名           |    |
|             | 救命救急と A<br>E D 講習会 | 3 月 10 日       | 緊急時の対応として、救命救急法と新型 A E D の使い方を学ぶ。                                    | 47 名           |    |
| 鍋<br>横      | 講演会                | 11 月 26 日      | 「電話の声だけでは信じない！振り込まない！」をテーマに、振り込め詐欺について学ぶ。                            | 34 名           |    |
|             | 講演会                | 2 月 6 日        | 「生き残るために今できることは」をテーマに、災害に関する最新の見解や情報を学び、地域住民が災害時生き残るために必要な知識を会得する。   | 93 名           | ○  |
|             | 講演会                | 3 月 6 日        | 「地域包括支援センターって？」をテーマに、高齢者が地域で安心して住み続けられるよう、地域包括支援センターの機能・役割について学ぶ。    | 78 名           |    |
|             | ファミリーコ<br>ンサート     | 3 月 24 日       | 「ジャズの世界で遊ぼう」と題し、家族そろって楽しめるコンサートを開催する。                                | 99 名           |    |
|             | 折り紙教室              | 毎月第 2・4<br>木曜日 | 地域の高齢者を対象に、折り紙を通して、生きがいと交流の場を提供する。                                   | 1 回 15 名<br>程度 |    |
|             | いきいき健康<br>体操       | 毎月第 3<br>木曜日   | 地域の高齢者を対象に、体操を通して、生きがいと交流の場を提供する。                                    | 1 回 15 名<br>程度 |    |

| 地域     | 事業名                | 開催日            | 内 容                                                                                                     | 参加者        | 共催 |
|--------|--------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----|
| 東<br>部 | 支えあい全体会            | 6月30日<br>12月9日 | 区民活動センター運営委員会支えあい全体会の委員を対象に、地域におけるマップ作りに向けて、意見交換を行う。                                                    | 27名<br>28名 |    |
|        | 講習会                | 8月24日          | 「魅力ある広報誌作り」というテーマで、広報誌作りの基本的事項を学ぶ。                                                                      | 24名        |    |
|        | 健康講座               | 12月6日          | 地域の高齢者を対象に、友愛クラブが主催する健康講座に併せ、心身ともに健康でいるために体を動かすことの大切さを学ぶ。                                               | 77名        | ○  |
|        | 講演会                | 2月25日          | 「直下型大地震・中野で生き延びるためには」というテーマで、まず自分の身の安全を考える事を学ぶ。                                                         | 203名       |    |
| 桃<br>園 | 桃園区民活動センター開設記念資料展  | 7月1日<br>～14日   | 桃園区民活動センターについての区民へのPRを目的に、中野駅夢ギャラリーを利用して、桃園地区の昔の画像や現在の状況、駅周辺の開発予定図等を展示する。                               | —          |    |
|        | 健康講座               | 2月20日          | 高齢者向けのウォーキング講座として、膝や腰に負担のかからない正しい歩き方を学ぶ。                                                                | 30名        |    |
|        | 交通安全のつどい           | 3月1日           | 4月から小学校に入学する子どもを対象に、交通ルールを学ぶ機会を提供するほか、参加した児童が実際に、子ども110番のお宅を訪問する。                                       | 31名        | ○  |
|        | 支えあいネットワーク会議       | 3月22日          | 区民活動センター運営委員会地域支えあい部会を中心に、町会、民生・児童委員、友愛クラブ、まちなかサロン、社会福祉協議会、区職員などが集まり、支えあい活動についての地域の課題と解決について話し合う機会を設ける。 | 40名        |    |
| 昭<br>和 | にこにこ赤十字健康教室        | 10月31日         | 高齢者を対象に、介護予防の講話とハンドマッサージの実習を行い、健康増進と相互交流を深める。                                                           | 60名        | ○  |
|        | 外国人も参加しやすい防災訓練     | 11月23日         | 7町会・自治会の合同防災訓練について、多言語ポスター等による周知を行い、外国人の参加を促し、地域の防災意識の普及を図る。                                            | 265名       | ○  |
|        | わたしの作品・あなたの作品展覧会   | 2月17日          | 区民活動センターを利用する団体等による体験講座を開催し、参加者の相互交流や区民活動センター運営委員会の活動PRを図る。                                             | 52名        |    |
|        | 安全・安心なまちづくり標語コンテスト | 3月23日          | 住んでいる地域への関心を高め、地域づくりへの意識啓発を図るため、「安全・安心なまちづくり、住み続けたいまちづくり」をテーマに標語募集を行い、入選作は短冊にして掲示する。                    | 52名        | ○  |

| 地域          | 事業名          | 開催日    | 内 容                                                                        | 参加者  | 共催 |
|-------------|--------------|--------|----------------------------------------------------------------------------|------|----|
| 東<br>中<br>野 | 地域支えあい事業     | 9月5日   | 「一人暮らしの高齢者も安心して住めるまちに」をテーマに、地域や関係機関の取り組みと相談場所、緊急連絡先を知ってもらい、地域での支えあい理解を深める。 | 42名  |    |
|             | 子どもの安全安心     | 11月27日 | 警察の指導のもと、子どもたちが防犯パトロール隊等と地域の危険箇所の確認と子ども110番への駆け込み体験を行い、子どもも大人も一緒に防犯について学ぶ。 | 79名  |    |
|             | 地域の環境美化事業    | 12月3日  | 日常的に地域清掃に取り組む各団体が情報交換を行い、まちの美化について共通認識を持ち、DVDを視聴しながらリサイクルについて学ぶ。           | 24名  |    |
|             | 乳幼児親子事業      | 1月26日  | 乳幼児親子を対象に、災害時の対処方法を学ぶとともに、起震車により地震を体感する。                                   | 72名  |    |
|             | ふれあい健康まつり    | 3月20日  | ストレッチ体操などにより、子どもから高齢者まで気軽に体を動かすとともに、健康相談を実施し、健康体力づくりを行う。                   | 85名  |    |
| 上<br>高<br>田 | 二酸化窒素の測定     | 12月1日  | 大気汚染測定運動東京連絡会が行う都内での一斉測定に合わせ、上高田地域49か所の二酸化窒素測定を実施する。                       | 18名  | ○  |
|             | 認知症サポーター養成講座 | 2月23日  | 地域で日常的に高齢者に接する活動をしている団体を対象に、認知症サポーターを養成する。                                 | 48名  | ○  |
|             | 上高田地区総合防災訓練  | 3月4日   | 地域住民の防災意識を高めるため、7町会・自治会合同により開催する。                                          | 雨天中止 | ○  |
|             | 上高田音楽祭       | 3月11日  | 地域で活動する音楽団体に発表の機会を提供し、音楽を楽しむ。                                              | 250名 | ○  |
| 新<br>井      | 新井防災講座       | 7月7日   | 東日本大震災の現地報告を交え、新井地域での問題点と対処法を考え、カードゲームを使用して減災への取組を検討する。                    | 56名  |    |
|             | 敬老のつどい       | 9月14日  | 「芸能大会」を開催し、高齢者に、日頃の練習の成果を披露する場を提供する。                                       | 170名 |    |
|             | 健康講座「肩こり予防法」 | 11月26日 | 柔道整復師による肩こり予防の講義と実技を学ぶ。                                                    | 23名  |    |
|             | にこにこ赤十字健康教室  | 2月9日   | 「10年後寝たきりにならないために」をテーマに、高齢者を対象として、健康維持と病気予防の大切さを学び、リラックスするための簡単な体操を行う。     | 40名  | ○  |
|             | 子育て支援講座      | 3月16日  | 「子どもの心を育てるコツ」をテーマに、子育て中の方が子育てのヒントを学ぶ。                                      | 19名  | ○  |

| 地域  | 事業名                 | 開催日       | 内 容                                                      | 参加者        | 共催 |
|-----|---------------------|-----------|----------------------------------------------------------|------------|----|
| 江古田 | 敬老行事「せいしゅん亭」        | 9月6日      | 地域の高齢者を対象に、ボランティアによるレストラン、コンサート、健康相談を開催する。               | 250名       | ○  |
|     | 健康講座                | 11月9日     | 口腔内をケアして健康な体をつくるための講話と、粘膜菌ブラシを使ってケアする方法を学ぶ。              | 23名        | ○  |
|     | 健康講演会               | 2月23日     | 「日本一おいしい魚の話」をテーマに、食生活を見直すきっかけづくりについて学ぶ。                  | 30名        | ○  |
|     | 認知症サポーター養成講座        | 3月5日      | 地域で活動する団体を対象に、認知症を理解し、地域で認知症の人とその家族を支え見守るサポーターを養成する。     | 25名        | ○  |
|     | 骨盤体操                | 3月8・10日   | 日ごろの運動不足の解消や転倒防止など、健康増進を目的に骨盤体操を学ぶ。                      | 17名<br>13名 |    |
|     | 玄米ダンベル体操            | 毎週水曜日     | 高齢者の寝たきりや虚弱化を防止するため、玄米で作ったダンベルを使用し音楽に合わせて体操を行う。          | 1回8名程度     |    |
|     | 童謡講習会               | 毎月第2・4金曜日 | 高齢者の交流や健康増進、生きがい探しの機会となるよう、童謡を歌う場を提供する。                  | 1回12名程度    |    |
| 沼袋  | 運営委員会開設記念講演会        | 10月8日     | 運営委員会の設立を記念して、地域の環境を考える上で注目される放射能について学ぶ。                 | 48名        |    |
|     | 健康講座                | 11月28日    | 地域のボランティア団体と企画し、健康についての話と元気が出るトリム体操を行う。                  | 30名        | ○  |
|     | 福祉ゼミナール             | 1月26日     | 認知症への理解を深め、認知症の人や家族を見守るサポーターとして地域での支えあいにかかわってもらおうことを目指す。 | 24名        |    |
|     | 一日体験ボランティア          | 2月14日     | 貸し出し用傘の修繕・点検等を行うボランティア活動を体験し、地域住民の輪を広げる。                 | 31名        | ○  |
|     | ボランティア講座            | 2月27日     | 高齢者の健康長寿を考えた健康体操の実践と地域のコミュニティづくりを考える。                    | 36名        | ○  |
|     | 認知症サポーター養成講座        | 3月1日      | 地域で活動する団体を対象に、認知症の人への接し方などについて学ぶ。                        | 21名        | ○  |
|     | 防災講座                | 3月23日     | 地震から自らの身を守るため、災害時の対応について実践的に学ぶ。                          | 32名        |    |
| 野方  | 映画会                 | 7月26日     | 幅広い年齢層の地域住民が、身近な所で映画を楽しむことを通じ、世代間の交流を図る。                 | 548名       | ○  |
|     | 敬老行事「高齢者のための交通安全大会」 | 9月14日     | 高齢者の交通事故を無くすために、野方警察署の方を招き、交通安全に対する意識を啓発する。              | 112名       | ○  |
|     | チャリティ寄席             | 12月3日     | 落語等の演芸を楽しむことを通じ、高齢者や親子など世代間の交流を図る。                       | 179名       | ○  |
|     | 認知症サポーター養成講座        | 2月27日     | 地域で活動する様々な団体を対象に、認知症の人への接し方などについて学ぶ。                     | 27名        | ○  |
|     | ギターコンサートとマジックショー    | 3月3日      | 地域の人々が心豊かに優しさを共有できるよう、ギターに合わせ歌い、マジシャンによるマジックを楽しむ。        | 125名       |    |

| 地域     | 事業名                        | 開催日                                       | 内 容                                                              | 参加者                            | 共催                   |
|--------|----------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------|
| 大和     | 大和地区合同<br>防災訓練             | 6月26日                                     | 大和地区全体の防災意識をより高め実践力を身につけるために、大和町5町会とともに防災訓練を実施。                  | 204名                           | ○                    |
|        | 遊(あそ)VIVA                  | 7月1～7日<br>10月23日<br>12月10日～<br>25日        | 夢と希望を感じる場を、センター内に設ける。<br>①七夕まつり<br>②輪投げ大会<br>③クリスマスツリー飾り         | 200名<br>35名                    |                      |
|        | 大和平和のつ<br>どい               | 8月23日                                     | 戦争の悲惨さと平和の尊さを語り継ぐため、手描き紙芝居「ほたるの墓」の上演と折り紙あそびの実演を行う。               | 47名                            |                      |
|        | 敬老のつどい<br>(第1～5回)          | 9月7日<br>11月14日<br>1月16日<br>2月13日<br>3月16日 | 地域の高齢者を対象として、健康管理・地域交流を目的に、健康体操やお茶席を設ける。<br>第2回以降は「カトレアの会」として開催。 | 69名<br>25名<br>14名<br>6名<br>26名 | ○<br>(第5<br>回の<br>み) |
|        | 男の料理教室<br>(今から始め<br>る男の料理) | 9月28日<br>11月28日                           | 団塊世代の男性を対象に、地域への参加を促すため、料理方法の習得の場を提供する。                          | 10名<br>10名                     |                      |
|        | 蕎麦打ち教室                     | 10月2日<br>12月17日                           | 地域での交流を目的に、親子で楽しめる蕎麦打ちの技術を学ぶ。                                    | 12名<br>12名                     |                      |
|        | 災害緊急避難<br>生活支援講座           | 11月29日                                    | 特に高齢者を対象に、災害時における避難所生活に焦点をあて、知識や支援の技術の習得を学ぶ。                     | 43名                            | ○                    |
|        | 防災講座                       | 2月22日                                     | 「災害時のトイレを考える」というテーマで、震災時の課題について学ぶ。                               | 171名                           |                      |
|        | おじさんの地<br>域デビュー            | 2月22日<br>3月23日                            | 定年後の団塊世代の男性を中心に、地域活動に参加を促すことを目的とした座談会(しゃべっても委員会)を開催。             | 14名<br>11名                     |                      |
| 鷺<br>宮 | 災害時の高齢<br>者支援に関す<br>る講習会   | 7月26日                                     | 災害時の高齢者に対する生活支援について、講義と実技で学ぶ。                                    | 53名                            | ○                    |
|        | ウィンターコ<br>ンサート             | 12月18日                                    | 地域内4小中学校の児童・生徒による吹奏楽のコンサートとソプラノ歌手による歌声を楽しむ。                      | 370名                           | ○                    |
|        | 防災講演会                      | 12月21日                                    | 東日本大震災後の被災地の画像を基にした講演と、震災発生に備えた日頃からの準備と訓練について学ぶ。                 | 43名                            | ○                    |
|        | 自転車の交通<br>安全&お楽し<br>み落語会   | 2月9日                                      | 自転車に乗るときの正しいルールとマナーについて学ぶとともに、落語鑑賞を通じて地域住民の交流を深める。               | 60名                            |                      |

| 地域          | 事業名         | 開催日    | 内 容                                                     | 参加者          | 共催 |
|-------------|-------------|--------|---------------------------------------------------------|--------------|----|
| 上<br>鷺<br>宮 | 敬老の集い       | 9月27日  | 昼食会や指圧サービス、交通安全教室、保育園児や大震災避難者による歌などを実施し、高齢者の交流の機会を提供する。 | 76名          |    |
|             | 応急救護訓練      | 12月15日 | 消防署の協力を得て、人工呼吸蘇生法、AED操作体験などの応急救護訓練を実施する。                | 19名          |    |
|             | 新春コンサート     | 1月21日  | 地域居住者の演奏によるクラシックアンサンブルコンサートを通じて、地域住民の交流促進を図る。           | 65名          |    |
|             | 乳幼児健康講座     | 2月8日   | 地域での子育てを応援するため、乳幼児に対するワクチン接種をテーマとした健康講座を開催する。           | 23名          | ○  |
|             | 図書コーナーの活用促進 | 通年     | 読書を促進するための季刊誌の発行や壁新聞の作成・掲示など、施設内図書コーナーの活用促進と蔵書の管理を行う。   | 1日平均<br>6名程度 |    |
|             | いきいき体操      | 毎週木曜日  | ストレッチなどの健康体操を通じて、高齢者の健康づくりと相互交流を図る。                     | 1回15名<br>程度  |    |

《共催している団体例》

赤十字奉仕団、青少年健全育成地区委員会、ボランティア団体 など