

自殺対策ゲートキーパー研修の動画配信について

区では、自殺対策における普及啓発、人材育成の一環として、ゲートキーパー研修を実施している。今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、例年の講演会形式での実施方法を変更し、動画配信による研修を新たに企画したため報告する。

1 背景・目的

区ではこれまでも自殺対策における普及啓発と人材育成の一環として、区民・職員・介護事業者を対象としてゲートキーパー研修を実施してきた。例年は社会情勢や対象者の関心が深いテーマを選定し、講演会形式での研修実施を企画してきた。今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い講演会形式での実施が困難であること、また、対象者へ広く研修受講を促すためにも新たに動画配信による研修実施を企画した。

2 事業内容

対象：区民、職員、その他関心がある方どなたでも

配信期間：令和3年2月1日～3月31日まで（配信期間内いつでも受講可能）

方法：区YouTubeチャンネルでの動画配信により実施

講師：NPO法人OVA代表理事/精神保健福祉士 伊藤 次郎氏

内容：「悩んでいる人にどう気づき、どうかかわるか」

【第1部】コロナ禍での生活への影響について

【第2部】悩んでいる人にどう気づくか

【第3部】悩んでいる人にどうかかわるか

【第4部】ストレスにどう対処するか

各10分程度の動画を4部構成で配信

周知方法：1月11日号区報への掲載

区ホームページへの掲載

3 今後の展開

研修アンケートにより対象者の関心が深いテーマを確認するとともに、社会情勢の変化にあわせ、研修テーマや講師、実施方法を工夫しながら企画していく。