令和８年（２０２６年）１０月５日
厚　生　委　員　会　資　料
地域支えあい推進部地域包括ケア推進課

母子保健ＤＸの推進に伴う母子保健アプリ（なかのおやこ手帳）の運用開始について

母子保健ＤＸの推進に伴い、令和８年１０月１日から母子保健アプリ「なかのおやこ手帳」の運用を開始したので、報告する。

１　母子保健アプリの概要

（１）名称
なかのおやこ手帳

（２）運用開始日
令和８年１０月１日

（３）対象者
区内の妊婦及び子育て家庭（対象となる子どもの年齢は、小学校入学前まで）

（４）利用方法
アプリをダウンロードし、利用者登録を行うことにより利用できる。

（５）利用料
無料（アプリのダウンロード及び利用に伴う通信料等は利用者負担）

（６）目標数
約１，８００件/年間（妊娠届出数の７割）

２　主な機能

（１）妊娠・出産・子育てに関する記録
妊娠中の健康状態、子どもの身長・体重等の成長記録、乳幼児健康診査の記録等

（２）予防接種の管理
予防接種の予定管理及び接種履歴の記録

（３）子育て支援情報の提供
妊娠、出産及び子育てに関する情報並びに区が実施する母子保健事業及び子育て支援事業の案内

（４）施設検索
医療機関等の検索

（５）多言語対応
英語、中国語、韓国語、ネパール語ほか１６言語に対応

３　母子健康手帳及び個人情報の取扱い

（１）母子健康手帳との関係
本アプリは、現時点において紙の母子健康手帳を代替するものではなく、併せて利用するものである。

（２）個人情報の取扱い

本アプリで取り扱う個人情報は、委託事業者が管理するクラウド環境において適切に保管し、アクセス制御、通信の暗号化等の安全管理措置を講じている。

また、委託事業者に対し、区の情報セキュリティポリシー及び契約上の規定の遵守並びに守秘義務を義務付けている。

４　区民への周知及び利用促進

区報、区ＨＰ、区公式ＳＮＳ等を活用し運用開始について周知した。今後、母子健康手帳の交付、妊婦面接等の機会を通じて案内を行い、アプリの利用を促進する。

５　今後の予定

令和９年４月～　各種講座・講習会のアプリによる予約受付の開始

産前産後家事・育児支援事業及び産後ケア事業の利用チケットの電子クーポン化

６　参考　画面イメージ

