

健幸ポイントを活用した健康づくり促進のための実証事業について

健幸ポイントを活用した健康づくり促進のための実証事業（以下、「健幸ポイント事業」という。）における令和8年2月12日までの実施報告及び令和8年度の予定事業について報告する。

1 令和7年度健幸ポイント事業

(1) 実施期間

令和7年10月1日～令和8年2月28日

(2) 参加者について

		人数
10月1日	開始時	1,000
10月31日	辞退	▲23
	未ログイン(退会)	▲95
11月	追加(繰上当選)	118
合計		1,000

(3) 現時点での成果

参加者の10月と1月の1日の平均歩数を比べると、40～64歳で485歩、65歳以上では1,211歩上昇しており、また健幸ポイントを付与する区役所のイベントには毎回100名前後の参加があり、行動変容や外出機会の創出につながっていることがうかがえる。

(4) ポイント付与数

上限ポイント 6,000ポイント/人 (予算3,000,000円)

ポイント総数 2,622,560ポイント (令和8年2月12日現在)

平均 2,714ポイント/人

最高獲得ポイント 6,634ポイント

最終ポイント総数(想定) 2,864,330ポイント

(5) ポイント交換

第1回：令和7年12月15日～31日

ギフトコードに交換された健幸ポイント 735,000ポイント

第2回：令和8年3月15日～31日予定

(6) 測定機器（体組成計、血圧計）の設置拠点について

区役所、高齢者会館12か所（しんやまの家、本一、宮園、昭和、東中野いこいの家、上高田、上高田東、沼袋、白鷺、若宮いこいの家、若宮、鷺宮）、区民活動センター2か所（江古田、野方）

※年度内増設予定（東山高齢者会館）

2 令和8年度健幸ポイント事業について

(1) 新規参加者募集期間（予定）

令和8年4月下旬から5月上旬まで、1,000名募集（応募多数の場合は抽選）

※令和7年度より継続者は、辞退申出がない限り自動更新

(2) 申込方法

Webもしくは申込用紙にて申込み

(3) 機器の貸与（令和7年度と同様）

募集時に希望調査し、スマートウォッチを100名、活動量計を100名に貸与する。※800名はスマートフォンのアプリのみでの参加となる。

(4) 今後のスケジュール（予定）

令和8年4月中旬以降	継続参加者へのポイント付与開始
令和8年4月下旬～	新規参加者募集開始
令和8年5月中旬以降	新規参加者決定・令和7年度実施最終報告
令和8年6月中旬	新規参加者へのポイント付与開始
令和9年度	実証事業の継続、効果検証